



#### A. Byst

Mät runt om kroppen där ditt bystomfång är som störst (under armarna). Kvinnor bör mäta med behå på.

#### B. Midja.

Mät din midja runt den smalaste delen.

#### C. Stussvidd.

Stå med fötterna ihop och mät runt stussen där du är som bredast.

#### D. Innerbenslängd.

Stå med fötterna ihop och mät från grenen hela vägen till golvet. Kom ihåg att stå så rakt som möjligt vid mätning. Du kommer förmodligen att behöva hjälp av en vän.

### Storleksguide HERR

Storlek	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
Bröst	88-92	96-100	104-108	112-116	120-124	128-132	136-140
Midja	76-80	84-88	92-96	100-104	108-112	116-120	124-128
Stuss	92-96	100-104	108-112	116-120	124-128	132-136	140-144
Innerbenslängd	80	82	84	86	88	90	92

### Storleksguide DAM

Storlek	XS	S	M	L	XL	XXL
Bröst	76-80	84-88	92-96	100-104	110-116	122-128
Midja	60-64	68-72	76-80	84-88	94-100	106-112
Stuss	84-88	92-96	100-104	108-112	117-122	127-132
Innerbenslängd	79	79	79	80	80	80